

Doplněk stravy

Lifestyles[®]

Live Better. Every Day.

www.intra-lekarna.cz

Jak může Intra pomoci?

Jedna odměrka (30 ml)
Intry každý den dodá
Vašemu tělu životodárnou
přírodní energii,
potřebnou pro Vaše
zdraví, vitalitu a kondici.

Intra mimo jiné obsahuje
extrakt z Aloe barbadensis,
který podporuje funkci
střevního traktu a náš imunitní
systém a má prokázané
antioxidační účinky.



**Nečekejte už déle na to, abyste se cítili lépe,
šťastněji a měli více energie!**

**Intra je vyrobena podle dokonalého receptu z 23 rostlinných
extraktů, které se vzájemně optimálně doplňují a jako přírodní
doplněk stravy pomáhá Intra vyrovnat a posílit systém Vašeho těla.**

*I dnes ještě mnoho kultur i nadále účinně používá přírodní přípravky pro udržení rovnováhy, energie
a kondice. Kvalitní přírodní doplňky stravy s extrakty z rostlin jsou skvěle využitelné i v této moderní době!*

CZ V16.06

Děkujeme za nákup. Kontakt: www.intra-lekarna.cz Tel.: +420 777 13 12 69

Intra je jedinečnou směsí **23 rostlinných výtažků**, která byla vyvinuta pro podporu a posílení všech osmi soustav a systémů lidského organismu. Tento přípravek je zpracováván na základě speciální receptury, která zahrnuje velmi silné (avšak bezpečné) koncentrace bylinných extraktů. Jeho pozitivním účinkům se lidé na celém světě těší již déle než osmnáct let. **Intra je přírodní potravinový doplněk, který pomáhá uchovávat vitalitu a optimální zdraví.**

- Všech třidvacet bylin používaných při výrobě přípravku Intra je pěstováno přirozeným způsobem **bez použití chemických postřiků a umělých hnojiv**
- Bylinné přísady přípravku Intra se sklízí ručně, aby byla zachována vysoká hladina aktivních složek
- Po důkladné prohlídce a rozboru jsou z každé rostliny extrahovány aktivní složky
- Standardizace a prováděné zkoušky zajišťují u každého výtažku **trvale vysokou hladinu aktivních složek**
- Výtažky jsou následně podle tajné receptury Lifestyles smíchány v určitém poměru, čímž se vzájemně posílí jejich přínosy pro zdraví
- Konečný výrobek je plněn do lahví v Kanadě s osvědčením HACCP za přísných výrobních podmínek a v souladu s normami GMP, zaručujícími jeho vysokou kvalitu a účinnost



Bylinky v Intra

Vojtěška

Původem z Blízkého východu, nyní se pěstuje po celém světě. Vyznačuje se vysokým obsahem vitaminů, minerálů, flavonoidů, aminokyselin a proteinů. Konzumace částí starších rostlin je omezena především pro velmi vysoký obsah vlákniny. Sušený list vojtěšky se prodává jako doplněk výživy.

Aloe vera (gel)

Nachází se v odvětvích zabývajících se zdravou výživou a kosmetikou běžné použití. Bylina se odedávna využívá především pro léčení menších popálenin, oděrek a jiných podráždění kůže. Aloe se užívá vnitřně. Léčí celou řadu nemocí od kašle po zácpu.

Kořen kozince

V západní bylinné medicíně je považován za tonikum podporující metabolismus a zažívání. Konzumuje se jako čaj uvařený z kořenů této rostliny. Tradičně se používá pro posílení imunitního systému a léčbu poranění.

Včelí pyl

Všeobecně oblíbený doplněk výživy, který pomáhá posilovat imunitní systém a dodává energii celému tělu. Včelí pyl obsahuje protein, sacharidy, mastné kyseliny, minerály a vitaminy. Včelí pyl se vyznačuje vysokým obsahem B-komplexu a vitaminů A, C, D a E. Obsahuje také lecitin, beta karoten a selen. Díky této kombinaci je včelí pyl skvělým zdrojem antioxidantů.

Paprika

Je bohatá na vitaminy, tradičně se používá pro posílení metabolismu. Běžně se užívá pro zvýšení účinnosti jiných bylinných výtažků v přípravku.

Meduňka lékařská

Původem z Jižní Evropy, nyní se pěstuje po celém světě. Známa pro své relaxační účinky, celá rostlina se užívá pro svoji výživnou hodnotu.

Celerová semínka

Jsou původem z jižní Evropy. Věří se, že prostupují celým organismem a zklidňují jej.

Kořen čekanky

Pochází z Evropy a Asie. Z praženého kořene této rostliny se vaří náhražka kávy a z tlučených listů se připravují obklady, které ulevují od otoků a zanícení. V sedmdesátých letech minulého století bylo zjištěno, že kořen obsahuje až 20 % inulinu. Od té doby byly vypěstovány nové odrůdy s obsahem inulinu srovnatelným s cukrovou řepou.

Slzovka porcelánová

Vyskytuje se v tropických oblastech na celém světě. Počátky jejího používání spadají do doby před dvěma tisíci let. Charakteristické jsou vlastnosti podobné orientálnímu ženšenu. Usnadňuje močení, posiluje funkci sleziny, odstraňuje hnis a ulevuje od revmatických bolestí.

Čínská růže

Je původem z Číny a Japonska. Její šípky jsou vysoce ceněny pro vysoký obsah bioflavonoidů, rostlinných kyselin a živin. Šípky se někdy konzumují, zvláště pro svůj obsah vitamínu C. Běžně jsou lisovány a filtrovány a vyrábí se z nich šípkový sirup.

Kořen pampelišky

Je známá svými silnými kořeny, jež mají posilovat zažívací funkce. Mnozí lidé je považují za vynikající čisticí tonikum podporující funkci jater.

Semena pískavice řeckého sena

Roste převážně na Středním východě a v oblasti Středozemního moře. Jedná se o jednu ze skutečně pradávnych tradičních rostlin, jejíž používání je doloženo již před několika tisíci lety ve starém Egyptě. Současný výzkum prokázal, že semena pískavice snižují hladinu sérového LDL cholesterolu, triglyceridu a lipoproteinu trpících zvýšenou hladinou cholesterolu v krvi.

Heřmánek pravý

Bylina původem z Evropy, která je oblíbená pro své neagresivní vlastnosti. Bylinný výtažek je v medicíně používán k léčbě bolesti žaludku, podrážděných střev a jako mírný prostředek pro spaní. Může být užíván ve formě bylinného čaje. Také se používá jako ústní voda snižující hlenovitost.

Zázvorový kořen

Původem z jižní Asie. Současný výzkum prokázal, že zázvorový kořen obsahuje množství antioxidantů. Zjistilo se také, že je účinnou látkou pro léčbu cestovní nevolnosti.

Jalovcové bobule

Pochází z východní Evropy. Některé druhy jalovce jsou více než tisíc let staré. Pryskyřičné aromatické jalovcové šištice byly za dávných časů vysoce ceněny Evropany, kteří věřili, že jalovec představuje životní sílu. Olej z jalovce je močopudný a používá se jako prostředek pro usnadnění trávení, odstranění plynatosti a léčbu chorob ledvin a močového měchýře.

Kořen lékořice

Od dávných dob se drcený kořen lékořice používal v zubních práscích a jako účinný prostředek usnadňující vykašlávání. Výtažek z lékořice je v současnosti přidáván do sirupů proti kašli. Lékořice se také používala při léčbě peptických a ústních vředů. Lékořice působí jako mírné projímadlo.

Mučenka

Bylina původem z jihu Spojených států byla vysoce ceněna indiány kmene Cherokee při míchání tradičních přípravků. Nejnovější studie ukázaly, že flavonoidy obsažené v mučence působí jako uvolňující prostředek a zmírňují úzkost.

Zimozelen okolikatý

Velmi oblíben je u severoamerických indiánů při přípravě tradičních léčiv.

Lesklokorka

Používá se jako tonikum. Věří se, že snižuje hladinu krevního cukru a cholesterolu, ulevuje od kašle a podporuje imunitní systém. Zlepšuje také funkci srdce a jater a má protialergické, protivirové a antibakteriální vlastnosti. Není divu, že byla nazývána elixírem života a byla vyhrazena pro čínské císaře.

Přestup lékařský

Původem z tropické Ameriky a Západní Indie. Dlouhou dobu známý jako lidový lék, v současnosti je součástí mnoha potravinářských výrobků.

Bobule schizandry čínské

Schizandra čínská pochází z asijských zemí. Její bobule jsou též známé jako ovoce „pěti chutí“, protože mají neobvykle kyselou, sladkou, hořkou, palčivou a slanou chuť. Nejnovější výzkum se zaměřil na její silné antioxidační vlastnosti a jejich potenciál při ochraně jater.

Kořen ženšenu sibiřského

Ženšen sibiřský je jednou z nejlépe popsaných bylin. Oceňuje se pro schopnost udržovat dobrý zdravotní stav a léčit choroby. Výzkum ukazuje, že ženšen zvyšuje odolnost vůči stresu. Často se používá jako tonikum.

Tymián

Původem z oblasti Středozemního moře, nyní se pro své jedinečné vlastnosti pěstuje na celém světě. Předpokládá se, že bylina má antiseptické, antispasmodické, posilující vlastnosti a navíc podporuje zažívání.

Vliv na lidský organismus

Trávicí a energetická soustava

Bylinné výtažky obsažené v přípravku Intra pomáhají při zažívání, takže lidský organismus může při stavbě a výživě buněk fungovat účinněji. Současně dodávají energii potřebnou pro plnější život.

Primární bylinné výtažky – Aloe vera (gel), kořen ženšenu sibiřského, kořen lékořice, slzovka porcelánová, kořen čekanky, kořen pampelišky, heřmánek pravý, vojtěška, semínka pískavice řeckého sena, včelí pyl, zázvorový kořen

Sekundární bylinné výtažky – Čínská růže, jalovcové bobule

| www.intra-shop.com | |
|--|------------------------------|
| Imunitní | Reprodukční |
| Hormonální | Trávicí a energetický |
| Nervový | Kardiovaskulární |
| Antioxidační | Svalový a kosterní |



Vyměšovací / antioxidační soustava

Příspěvky v přípravku Intra pomáhají zbavovat vaše tělo odpadu vyprodukovaného při trávicím procesu a běžném metabolismu. Pomáhají zbavovat váš organismus toxinů, které se do vašeho těla dostávají prostřednictvím jídla, pití a z okolního prostředí, antioxidanty současně neutralizují volné radikály.

Primární bylinné výtažky – Aloe vera (gel), slzovka porcelánová, bobule schizandry čínské, kořen čekanky, kořen pampelišky, kůra řešetláku, jalovcové bobule, celerová semínka

Sekundární bylinné výtažky – Kořen kozince, čínská růže, přestup lékařský

Svalová a kosterní soustava

Příspěvky v přípravku Intra pomáhají uchovávat zdraví vašich kostí, svalů, kloubů a pojivové tkáně. Současně chrání choulostivé orgány ve vašem těle a umožňují vám chodit vzpřímeně a volně se pohybovat.

Primární bylinné výtažky – Zázvorový kořen, přestup lékařský, paprika

Hormonální (endokrinní) systém

Příspěvky v přípravku Intra působí na funkci žláz uvolňujících chemikálie, které následně řídí všechny ostatní soustavy v lidském těle a pomáhají je udržovat v rovnováze.

Primární bylinné výtažky – Kořen kozince

Sekundární bylinné výtažky – Kořen ženšenu sibiřského, lesklokorka, semínka pískavice řeckého sena, semínka celeru

Imunitní systém

Bylinné výtažky obsažené v přípravku Intra podporují přirozenou obranyschopnost vašeho organismu.

Primární bylinné výtažky – Kořen lékořice, kořen kozince, lesklokorka, čínská růže, tymián

Sekundární bylinné výtažky – Aloe vera (gel), kořen ženšenu sibiřského, bobule schizandry čínské, kořen čekanky

Nervová soustava

Příspěvky obsažené v přípravku Intra podporují koordinaci mozku, míchy a sítě nervů, které se vinou celým tělem.

Primární bylinné výtažky – Kořen ženšenu sibiřského, kořen kozince, mučenka

Sekundární bylinné výtažky – Heřmánek pravý, tymián

Reprodukční (pohlavní) soustava

Bylinné výtažky obsažené v přípravku Intra pomáhají udržovat v rovnováze hladinu hormonů a pozitivně působí na reprodukční soustavu.

Primární bylinné výtažky – Zimozelen okolikatý

Sekundární bylinné výtažky – Semínka pískavice řeckého sena, zázvorový kořen

Kardiovaskulární soustava

Bylinné výtažky obsažené v přípravku Intra pozitivně působí na kardiovaskulární systém a udržují optimální hladinu cholesterolu.

Primární bylinné výtažky – Lesklokorka, slzovka porcelánová

Sekundární bylinné výtažky – Kořen čekanky, vojtěška

Dávkování

Doporučená denní dávka přípravku Intra je 2 x 28 ml. Nicméně, pokud pocítíte, že vaše tělo si žádá větší podporu, můžete bez jakéhokoliv nebezpečí užívat až 6 x 28 ml denně. Přípravek Intra může používat celá rodina a děti od tří let. Doporučuje se dlouhodobé užívání, nejméně čtyři měsíce (4 láhve) za sebou bez přerušení. Máte-li zájem o dlouhodobé pozitivní výsledky s užíváním Intry, nebo se léčíte, pak užívejte dlouhodobě do vyřešení obtíží! Dodržujte pitný režim. Společně s Intra užívejte NutriaPlus.





Váš malý soukromý zdravotní dotazník



Intra™

Před zahájením užívání Intra™ prosím věnujte malou tomuto dotazníku a zamyslete se nad zdravotními problémy, které Vás trápí. Po využívání třetí láhve a dalších lahví se můžete k tomuto dotazníku opět vrátit a uvidíte, jak se Váš zdravotní stav zlepšuje. Hodnocení od 0 (min.) do 10 (max.).

| | Jak se cítím dnes, jaké mám zdravotní potíže? | Dnes, při zahájení užívání Intra™ | Po 3. láhvi Intra™ | Po 6. láhvi Intra™ | Po roce užívání Intra™ |
|----|---|-----------------------------------|--------------------|--------------------|------------------------|
| 1 | Náchylnost na nachlazení | | | | |
| 2 | Kolísavý či vysoký krevní tlak | | | | |
| 3 | Málo energie – cítím se často unaven | | | | |
| 4 | Bolest kloubů či omezená pohyblivost | | | | |
| 5 | Špatná koncentrace či soustředěnost | | | | |
| 6 | Kožní problémy, problémy s kůží | | | | |
| 7 | Časté deprese, stres | | | | |
| 8 | Vyšší hladina cukru v krvi | | | | |
| 9 | Vyšší hladina cholesterolu v krvi | | | | |
| 10 | Řezné rány, modřiny se špatně hojí | | | | |
| 11 | Špatně usínám, problém se spaním | | | | |
| 12 | Časté ranní potíže | | | | |
| 13 | Studené ruce, nohy | | | | |
| 14 | Špatně se mi dýchá | | | | |
| 15 | Časté migrény | | | | |
| 16 | Časté a pravidelně se opakující záněty | | | | |
| 17 | Menstruační potíže | | | | |
| 18 | Alergická onemocnění | | | | |
| 19 | Jiné: | | | | |
| 20 | | | | | |
| 21 | | | | | |

Buďte důslední a užívejte Intra™ pravidelně, každý den, nejlépe ráno na lačný žaludek cca 15 min. před jídlem. Dr. Albert Leung říká: „Ještě se mi nestalo, že by Intra™ nepomohla, pokud je užívána pravidelně“.

